

# KARATÉ

1<sup>ère</sup> revue mensuelle des arts martiaux et sports de combat

# BUSHIDO

DVD COLLECTOR 6

TOP FORME  
PASSER L'ÉTÉ  
EN BEAUTÉ

DOCs

Oyama  
Takeda  
JJIB

FIGHTs

Kick - Thai  
Ankrace

SPÉCIAL  
ÉTÉ

## BRÉSIL

CHEZ **ISOBE**, 8<sup>E</sup> DAN  
PILIER HISTORIQUE  
DU **KYOKUSHINKAI**

## KARATÉ

L'ÈRE **PRO**  
**ARRIVE**

## ASIE

LES 7 CLÉS DU  
**SI-LAT MALAIS**

## HISTOIRE

**NONN DRAEGER**,  
LE M<sup>RE</sup> PLUS DES  
ARTS MARTIAUX

## MUAY THAI

**PINCA ET LIDON**  
EXPÉDITIFS À ST-FONS



## CAMBODGE

## LA RENAISSANCE DES ARTS MARTIAUX KHMERS

ENDURANCE, RAPIDITÉ,  
EXPLOSIVITÉ, SOUPLESSE, PUISSANCE

## 20 EXERCICES POUR ÊTRE AU TOP

GRÂCE AU PROGRAMME FACILE  
ET EFFICACE DE NOTRE COACH

M 01581 - 385 - F: 6,95 € - RD

JUILLET/AOÛT 2010

6.95 € N°385

www.karatebushido.com

